

# Votre programme au jour le jour

Un photographe m'aide à définir mon niveau et à choisir ma destination 04 67 13 22 32

## MONGOLIE STEPPE

### Condition physique

Vous ne partez pas faire un trekking ou un voyage sportif. Les quelques marches que vous faites sont courtes : elles vous permettent d'accéder à des points de vue et vous ne portez alors que votre matériel photo. Vos journées sont pourtant denses ! Vous vous levez très tôt pour être sur le terrain avant les premiers rayons de soleil et photographiez à nouveau aux lumières rasantes de fin d'après-midi et début de soirée. Des temps libres sont programmés en journée par le photographe accompagnateur, pour que chacun puisse se reposer et être en forme aux séances de prises de vues suivantes !

### 🔔 Un homme averti en vaut deux...

Ce voyage en Mongolie se déroule dans des conditions très sommaires de transport et d'hébergement. Il vous est recommandé de n'entreprendre un tel voyage que si vous êtes en bonne santé, que vous appréciez de vivre pendant plusieurs jours en pleine nature, quelle que soit la météo, sans douche ni sanitaires.

Sachez aussi que la nourriture mongole est peu variée et pauvre en sucre (riz, patates, pâtes, peu de légumes et de sucreries). Pour que le voyage reste un plaisir pour vous et le reste du groupe, pensez-y avant de vous engager !

## 🎥 Grand Reportage

### La fête du Naadam

Fête nationale en Mongolie, le Naadam a lieu tous les ans du 11 au 13 juillet à la capitale Ulaan Baator et un peu avant ou un peu après en province. Il est l'occasion d'un gigantesque rassemblement où les nomades se retrouvent par centaines : les familles convergent vers les villes et villages du pays quelques jours avant le début des festivités. Au programme, 3 sports nationaux : la lutte traditionnelle mongole, le tir à l'arc (pratiqué aussi par les femmes) et la course de chevaux où de jeunes enfants s'élancent pour 20 à 35 km de chevauchée en pleine steppe. Ces quelques jours de fête nationale sont un concentré de traditions mongoles. Hommes et femmes se parent de leurs plus beaux costumes, échangent leur tabatière pour célébrer leurs retrouvailles, lancent au ciel des poignées d'*airak* pour invoquer les esprits.

	Itinéraire	Infos pratiques
Jour 1 7 juillet	Vol Paris - Ulaan Baator.	
Jour 2 8 juillet	Arrivée à Ulaan Baator le matin. Transfert à l'hôtel. <b>Visite de la capitale</b> : vie quotidienne, monastère bouddhiste de Gandan, architecture soviétique.	🌙 Nuit en hôtel – Ulaan Baator 🍽️ Repas au restaurant 🚗 Courts trajets hôtel / centre ville
Jour 3 9 juillet	<b>Journée de route vers Karakorum</b> , 1 <sup>ère</sup> capitale mongole (13 <sup>e</sup> siècle). Prise de vues sur le trajet des premiers paysages de steppe et du site du "petit désert de Gobi" : zone de dunes de sable.	🌙 Nuit chez l'habitant – ville de Karakorum 🍽️ Déjeuner au restaurant sur la route 🍽️ Dîner chez l'habitant 🚗 Ulaan Baator – Karakorum : 370 km
Jours 4 et 5 10 - 11 juillet	<b>Journées à Karakorum pour la fête du Naadam.</b> Visite du monastère bouddhiste Erden Zuu, l'un des plus grands et plus anciens monastères encore en activité en Mongolie.	🌙 Nuit chez l'habitant – ville de Karakorum 🍽️ Repas chez l'habitant 🚗 Courts trajets photo
Jours 6 et 7 12 – 13 juillet	Départ pour <b>les chutes de la rivière Orkhon</b> , classée au patrimoine mondial de l'Unesco pour la beauté de ses paysages et le maintien des <b>traditions de vie nomade</b> . Campement aux chutes apparues il y a quelques milliers d'années lors d'une <b>éruption de l'ancien volcan Togoo</b> qui a créé une faille de 25 mètres de profondeur. L'eau s'y jette dans un <b>canyon</b> aux parois verticales. Les chutes ne sont pas très spectaculaires avec leurs <b>24 m de hauteur</b> mais elles sont les plus hautes de la région. Pour cette raison le site est devenu <b>un lieu sacré pour les nomades</b> . Installation du bivouac près de familles d'éleveurs.	🌙 Nuit sous tentes 🍽️ Déjeuner chez l'habitant 🍽️ Dîner préparé par notre cuisinier 🚗 Karakorum – chutes de l'Orkhon : 100 km

Jours 8 et 9 14 - 15 juillet	Changement de camp pour découvrir les zones reculées du fond de la vallée de l'Orkhon. Partage de <b>la vie des nomades</b> dans un cadre grandiose.	<ul style="list-style-type: none"> <li>☾ Nuit sous tentes</li> <li>🍽️ Déjeuner chez l'habitant</li> <li>🍽️ Dîner préparé par notre cuisinier</li> <li>🚗 Court trajet</li> </ul>
Jours 10 et 11 16 - 18 juillet	Trajet vers <b>la vallée de Unt Am</b> pour partager le quotidien d'une autre famille d'éleveurs : activités sous la yourte, préparation du thé, traite des yacks et juments, rassemblement des troupeaux à cheval...  Abondante <b>flore sauvage</b> de montagne en été.	<ul style="list-style-type: none"> <li>☾ Nuit sous tentes</li> <li>🍽️ Repas préparés par notre cuisinier</li> <li>🚗 Fond de la vallée - Unt Am : 80 km</li> </ul>
Jour 12 19 juillet	Retour à la petite ville de Karakorum par une route qui longe la rivière Orkhon de campements en campements.	<ul style="list-style-type: none"> <li>☾ Nuit sous tentes</li> <li>🍽️ Repas préparés par notre cuisinier</li> <li>🚗 Unt Am – Karakorum: 30 km</li> </ul>
Jour 13 20 juillet	Départ de Karakorum pour <b>la Réserve Naturelle de Khustaï Nuruu</b> , territoire de 50000 hectares composé de steppe, de montagne, de dunes de sable et de zones humides autour des rivières. Un peu plus de <b>120 chevaux de Przewalski</b> (petit cheval primitif) vivent en liberté à Khustaï Nuruu suite aux expéditions de réintroduction menées entre l'Europe et la Mongolie.	<ul style="list-style-type: none"> <li>☾ Nuit sous yourte – réserve Khustaï Nuruu</li> <li>🍽️ Repas au restaurant</li> <li>🚗 Karakorum - Khustaï Nuruu : 250 km</li> </ul>
Jour 14 21 juillet	Prises de vues dans la réserve aux lumières du matin. Retour à Ulaan Baator dans la journée. Petits villages et <b>marchands d'airak</b> sur le bord de la route (boisson nationale à base de lait de jument fermenté).	<ul style="list-style-type: none"> <li>☾ Nuit en hôtel – Ulaan Baator</li> <li>🍽️ Repas au restaurant</li> <li>🚗 Khustaï Nuruu – Ulaan Baator : 120 km</li> </ul>
Jour 15 22 juillet	Journée à Ulaan Baator : grand marché (vêtements, alimentation, artisanat traditionnel, outillage,...). <b>Concert de musique traditionnelle</b> mongole.	<ul style="list-style-type: none"> <li>☾ Nuit en hôtel – Ulaan Baator</li> <li>🍽️ Repas au restaurant</li> <li>🚗 Courts trajets hôtel / centre ville</li> </ul>
Jour 16 23 juillet	Vol Ulaan Baator - Paris. Arrivée à Paris le jour 16.	

