

Votre programme au jour le jour

Un photographe m'aide à définir mon niveau et à choisir ma destination 04 67 13 22 32

EQUATEUR

Condition physique

Vous ne partez pas faire un trekking ou un voyage sportif. Les quelques marches que vous faites sont courtes : elles vous permettent d'accéder à des points de vue et vous ne portez alors que votre matériel photo. Vos journées sont pourtant denses ! Vous vous levez très tôt pour être sur le terrain avant les premiers rayons du soleil et photographiez à nouveau aux lumières rasantes de fin d'après-midi et début de soirée. Des temps libres sont programmés en journée par le photographe accompagnateur, pour que chacun puisse se reposer et être en forme aux séances de prises de vues suivantes ! Nous attirons votre attention sur le fait que l'altitude en Equateur peut être éprouvante : vous vous trouverez rapidement essoufflé en cas d'effort (marche, montée d'un escalier,...). Assurez-vous d'être en bonne condition physique.



Regard Nomade

	Itinéraire	Infos pratiques
Jour 1 1 ^{er} août	Vol Paris - Quito.	
Jour 2 2 août	Arrivée à Quito. Transfert à l'hôtel. Visite de la capitale et premiers apports en photographie. Découverte du centre historique classé patrimoine de l'humanité par l'Unesco pour son architecture coloniale ; points de vue depuis les hauteurs de la ville.	☾ Nuit en hôtel - Quito 🍴 Repas au restaurant 🚗 Courts trajets dans le centre ville Altitude : 2850 m
Jour 3 3 août	Prises de vues à l'aube sur les hauteurs de Quito. Route vers Baños en suivant l' Allée des volcans et son impressionnant panorama de sommets enneigés. Véritable point de transition entre les Andes et l'Amazonie , Baños est une petite ville thermale blottie dans un cirque montagneux, au pied du volcan Tungurahua. Visite de la ville.	☾ Nuit en hôtel – Baños 🍴 Repas au restaurant 🚗 Quito – Baños : 160 km Altitude : 1800 m
Jour 4 4 août	A l'aube, photos de Baños depuis les hauteurs. Excursion le long de la « route des cascades » : descente vertigineuse aux paysages grandioses ponctués de nombreuses cascades, de ravins et de petits villages andins jusqu'aux portes de l'Amazonie . Route pour la ville de Riobamba. Sur le chemin, photos du volcan Chimborazo . Point culminant du pays, ce géant de rocs et de glace atteint 6 268 m d'altitude.	☾ Nuit en hôtel – Riobamba 🍴 Repas au restaurant 🚗 Baños - Riobamba : 90 km Altitude : 950 m – 2750 m
Jour 5 5 août	Départ pour la petite gare d'Alausi pour prendre le train des Andes . Voyage dans ce train ancien qui longe des canyons abrupts pour culminer sur le site vertigineux de la Nariz del Diablo . Après le déjeuner, route pour le site de la forteresse d'Ingapirca . Prises de vues au coucher du soleil sur ce site archéologique inca, le mieux conservé d'Equateur. Il date de la brève période de la domination des Incas sur les Cañaris au XV ^{ème} siècle.	☾ Nuit en hôtel – Cuenca 🍴 Repas au restaurant 🚗 Riobamba - Cuenca : 240 km Altitude : 3100 m
Jour 6 6 août	Balade à pied et prises de vues dans la petite ville coloniale et pleine de charme de Cuenca . Visite de son centre historique inscrit au Patrimoine de l'Unesco . Marché populaire de fruits et légumes. Visite d'une fabrique de chapeaux pour tout connaître enfin sur la confection du légendaire Panama.	☾ Nuit en hôtel – Cuenca 🍴 Repas au restaurant Altitude : 2550 m
Jours 7 et 8 7 – 8 août	Photos matinales dans le centre historique de Cuenca et départ pour le petit village indien de Guamote . Journée de prise de vues dans les environs de Guamote (paysages principalement).	☾ Nuit en auberge - Guamote 🍴 Repas au restaurant 🚗 Cuenca - Guamote : 200 km Altitude : 3000 m

<p>Jour 9 9 août</p>	<p>Prises de vues matinales au marché indien haut en couleurs de Guamote. On y trouve moutons, lamas, ponchos... Les indiens descendent des montagnes pour ce rendez-vous hebdomadaire.</p> <p>Départ pour la région de la lagune Quilotoa. Sur la route, paysages spectaculaires de champs en patchwork accrochés aux flancs des volcans près de villages indiens traditionnels aux chaumières en paille.</p>	<p>☾ Nuit en hacienda ou à l'hôtel ☉ Déjeuner au restaurant ☉ Dîner en hacienda ou à l'hôtel 🚗 Guamote – Quilotoa : 180 km Altitude : 3500 m</p>
<p>Jour 10 10 août</p>	<p>Journée à la lagune volcanique du Quilotoa, l'un des sites les plus saisissants des Andes Equatoriennes : il s'agit d'un immense cratère de 3km de diamètre rempli d'une eau vert-turquoise. Descente au bord du cratère (descente de 30 min à pied, possibilité de remonter à dos de mule).</p>	<p>☾ Nuit en hacienda ou à l'hôtel ☉ Déjeuner chez l'habitant ☉ Dîner en hacienda ou à l'hôtel 🚗 Cours trajets dans la région du Quilotoa Altitude : 3500 m - 3850 m</p>
<p>Jour 11 11 août</p>	<p>Matinée dans le petit village indien de Zumbahua pour une immersion dans un Equateur d'un autre temps... Les indiens des environs viennent y vendre leurs animaux (lamas, moutons, cochons...) dans un marché aux bestiaux des plus authentiques.</p> <p>Route dans l'après midi vers une hacienda en bordure du Parc National Cotopaxi. Véritable ranch de montagne, l'hacienda est située en plein <i>Paramo</i>, cet écosystème typique des Andes d'altitude.</p>	<p>☾ Nuit en hacienda ☉ Déjeuner au restaurant ☉ Dîner à l'hacienda 🚗 région du Quilotoa – Cotopaxi : 110 km Altitude : 3600 m</p>
<p>Jour 12 12 août</p>	<p>Journée dans le Parc National du Cotopaxi, 3^{ème} plus haut volcan du monde encore en activité, culminant à 5897 m d'altitude. Cotopaxi signifie <i>cou de la lune</i> en langue Quechua, en référence à la pleine lune qui vient se "poser" sur son cou, le sommet enneigé du volcan.</p> <p>Découverte de la flore du Paramo. Montée au refuge en véhicule ou à pied (1h de marche, en option), photos à la lagune Limpiopungo.</p>	<p>☾ Nuit en hacienda ☉ Déjeuner : pique-nique dans le parc ☉ Dîner à l'hacienda 🚗 Courts trajets dans le parc du Cotopaxi Altitude : 4500 m - 4800 m</p>
<p>Jour 13 13 août</p>	<p>Prises de vues à l'aube dans les environs de l'hacienda : paysages, chevaux, lamas ...</p> <p>Route pour une communauté indienne des environs d'Otavallo. Les communautés sont des villages ruraux dont l'organisation et les traditions sont directement héritées des incas. Accueil chez l'habitant.</p>	<p>☾ Nuit chez l'habitant ☉ Déjeuner au restaurant ☉ Dîner chez l'habitant 🚗 Cotopaxi – communauté : 150 km Altitude : 2550 m</p>
<p>Jours 14 et 15 14 - 15 août</p>	<p>Partage de la vie de la communauté : photos des travaux dans les champs, des artisans, des familles...</p> <p>Excursions aux lagunes de Cuicocha et de Mojanda, lacs de montagne aux pieds de volcans éteints. Visite de la petite ville de Cotacachi.</p>	<p>☾ Nuit chez l'habitant ☉ Repas chez l'habitant (pique-nique occasionnel le midi) 🚗 Courts trajets dans les environs Altitude : 3700 m</p>
<p>Jour 16 16 août</p>	<p>Matinée au marché indien d'Otavallo, certainement l'un des plus importants et spectaculaires d'Amérique du Sud : célèbre pour son artisanat, on y trouve également des animaux, des légumes, des épices...</p> <p>Retour à Quito en début d'après midi.</p>	<p>☾ Nuit en hôtel – Quito ☉ Repas au restaurant 🚗 Otavallo – Quito : 90 Km Altitude : 2550 m - 2850 m</p>
<p>Jours 17 et 18 17 - 18 août</p>	<p>Vol Quito – Paris. Arrivée à Paris le jour 18.</p>	

