

# Votre programme au jour le jour

PAYS BASQUE

Un photographe m'aide à définir  
mon niveau et à choisir  
ma destination 04 67 13 22 32

## Condition physique

Vous ne partez pas faire un trekking ou un voyage sportif. Les quelques marches que vous faites sont courtes : elles vous permettent d'accéder à des points de vue et vous ne portez alors que votre matériel photo. Vos journées sont pourtant denses ! Vous vous levez très tôt pour être sur le terrain avant les premiers rayons du soleil et photographiez à nouveau aux lumières rasantes de fin d'après-midi et début de soirée. Des temps libres sont programmés en journée par le photographe accompagnateur, pour que chacun puisse se reposer et être en forme aux séances de prises de vues suivantes !



	Programme
Jour 0	<b>Accueil</b> à l'hébergement en début de soirée, dîner pris en commun.
Jour 1	<b>Cours photo</b> en salle (4h ou plus) – selon le niveau : les règles classiques de composition d'une image (règle des tiers, profondeur de champ,...) la mesure de la lumière (vitesse, diaphragme, sensibilité) techniques spécifiques liées à la destination (par exemple : paysage, scène de vie, architecture, photo de nuit...) Prises de vues en fin d'après midi aux belles <b>lumières du couchant</b> .
Jour 2 ... et suivants	Nombreuses <b>séances de prises de vues</b> en situations variées en privilégiant les belles lumières de l'aube et du couchant : marché de Bayonne le samedi matin, villages de Sare et Aïnhua, bord de mer, photos de nuit à Biarritz, paysages de montagnes de l'arrière pays. <b>Ateliers de critique photo</b> à partir des images apportées par les participants.
Dernier jour	Prises de vues aux lumières de l'aube. Déjeuner pris en commun et départs dans l'après-midi.



**En complément des thèmes photos abordés dans le stage photo, les séjours Authentiques sont l'occasion de passer 1 à 2 journées de reportage sur les sujets suivants :**

**Récolte du piment :** accompagnement d'une famille de cultivateurs de piments d'Espelette pendant la période de la récolte : prises de vues dans les champs, séchage en intérieur, confection des tresses de piments...

**Transhumance des pottock :** fête célébrant la descente des troupeaux de pottock (petits chevaux du Pays Basque) des pâturages d'été : démonstration de tonte de brebis, chiens de bergers, échasses, danses et jeux traditionnels (pelote basque), chevaux en liberté,...

**Foire aux bestiaux :** tous les ans, à la Sainte Catherine, se tient une foire aux bestiaux renommée. Plus de 1000 chevaux, des vaches, des ânes, des chèvres, ... se retrouvent pendant deux jours sur la place de l'un des plus beaux villages de l'arrière pays pour des transactions animées entre éleveurs et acheteurs !

