

Votre programme au jour le jour

Un photographe m'aide à définir mon niveau et à choisir ma destination 04 67 13 22 32

KIRGHIZSTAN

Condition physique

Vous ne partez pas faire un trekking ou un voyage sportif. Les quelques marches que vous faites sont courtes : elles vous permettent d'accéder à des points de vue et vous ne portez alors que votre matériel photo. Vos journées sont pourtant denses ! Vous vous levez très tôt pour être sur le terrain avant les premiers rayons du soleil et photographiez à nouveau aux lumières rasantes de fin d'après-midi et début de soirée. Des temps libres sont programmés en journée par le photographe accompagnateur, pour que chacun puisse se reposer et être en forme aux séances de prises de vues suivantes !

Un homme averti en vaut deux...

Ce voyage au Kirghizstan se déroule en altitude (3000 m et plus). Les conditions d'hébergement et sanitaires sont très sommaires dans la steppe, la météo peut être capricieuse : pour que ces aspects ne deviennent pas des contraintes, il vous est recommandé de n'entreprendre un tel voyage que si vous êtes en bonne santé, que vous appréciez de vivre pendant plusieurs jours en pleine nature, quelle que soit la météo, sans douche ni sanitaires.



	Itinéraire	Infos pratiques
Jour 1 14 juillet	Vol Paris - Bishkek.	
Jour 2 15 juillet	Arrivée à l'aube à Bishkek - Transfert à l'hôtel. Visite de la capitale (église orthodoxe, architecture soviétique, vie quotidienne...) et premiers apports en photographie.	☾ Nuit en guesthouse ou hôtel - Bishkek 🍴 Repas au restaurant 🚗 Courts trajets hôtel / centre ville Altitude : 845 m
Jour 3 16 juillet	Départ pour le lac Son Kul , le plus haut lac naturel du pays, situé sur un vaste plateau et entouré de montagnes à plus de 3000 m d'altitude. Prises de vues pendant le trajet : vallées au cœur des monts Tian Shan , villages kirghiz, tour Burana (11 ^{ème} siècle).	☾ Nuit sous yourte - lac Son Kul 🍴 Déjeuner : restaurant ou guesthouse 🍴 Dîner : préparé par les nomades 🚗 Route Bichkek - lac Son Kul : 410 km Altitude : 3070 m
Jours 4 et 5 17 – 18 juillet	Séjour au lac Son-Kul près de camps de nomades . Découverte de la vie quotidienne des éleveurs autour du lac : cavaliers, traite du bétail, vie sous la yourte des familles kirghizes,... dans des paysages grandioses de steppe semée d'une abondante flore sauvage de montagne (edelweiss en quantité !).	☾ Nuits sous yourte - lac Son Kul 🍴 Repas : préparé par les nomades 🚗 Courts trajets pour la photo Altitude : 3070 m
Jour 6 19 juillet	Départ du lac Son Kul en direction de la ville de Naryn, rencontre avec les éleveurs regroupés en camps de yourtes tout autour du lac. Route au cœur de plateaux d'altitude , passage du col Moldo Ashuu (3300 m) avant de descendre dans la vallée.	☾ Nuit chez l'habitant - ville de Naryn 🍴 Déjeuner : pique nique 🍴 Dîner : chez l'habitant 🚗 Route lac Son Kul - Naryn : 190 km Altitude : 2030 m
Jour 7 20 juillet	Départ pour le caravansérail de Tash Rabat , escale de la Route de la Soie. Visite de l'intérieur du caravansérail. Prises de vues sur le trajet : paysage de montagne et petits villages.	☾ Nuit sous yourte – site de Tash Rabat 🍴 Déjeuner : pique nique 🍴 Dîner : préparé par notre cuisinier 🚗 Route Naryn - Tash Rabat : 130 km Altitude : 3120 m
Jour 8 21 juillet	Prises de vues du caravansérail à l'aube et départ pour la vallée de l'Arpa, près de la frontière avec la Chine dans une zone extrêmement sauvage et à l'écart des circuits touristiques classiques.	☾ Nuit sous tente - vallée de l'Arpa 🍴 Déjeuner : pique nique 🍴 Dîner : préparé par notre cuisinier 🚗 Route Tash Rabat - Arpa : 100 km Altitude : 3095 m

Jours 9 et 10 22 – 23 juillet	Séjour dans la vallée de l'Arpa auprès d'éleveurs kirghizes . Cette vallée abrite quelques rares familles de nomades et leurs troupeaux ainsi qu'une faune sauvage abondante et préservée mais extrêmement difficile à observer : rapaces, marmottes, mouflon Marco Polo,... le tout dans un décor de montagne saisissant .	☾ Nuit sous tente - vallée de l'Arpa 🍴 Repas préparés par notre cuisinier 🚗 Courts trajets pour la photo Altitude : 3095 m
Jour 11 24 juillet	Départ de la vallée de l'Arpa pour remonter vers le nord. Escale pour la nuit près des chutes de Son Kul. Abondante flore sauvage de montagne.	☾ Nuit sous tente 🍴 Repas préparés par notre cuisinier 🚗 Route depuis l'Arpa : 200 km Altitude : 3231 m
Jour 12 25 juillet	Départ pour le village de Kochkor pour une journée de route à travers des paysages grandioses.	☾ Nuit chez l'habitant - village de Kochkor 🍴 Déjeuner : pique nique 🍴 Dîner chez l'habitant 🚗 Trajet : 200 km Altitude : 1800 m
Jour 13 26 juillet	Matinée à Kochkor : visite du marché et d'une fabrique de tapis en feutre traditionnels . Départ pour le petit village de Kyzyl Oi : superbe route aux paysages très variés , semée de cimetières traditionnels kirghiz et traversant de nombreux villages.	☾ Nuit chez l'habitant - village de Kyzyl Oi 🍴 Repas chez l'habitant 🚗 Trajet Kochkor - Kyzyl Oi : 180 km Altitude : 1850 m
Jour 14 27 juillet	Départ pour Bishkek en milieu de matinée en longeant la vallée de Sousamy. Passage du col de Tuya-Shuu (3580 m) à travers le plus long tunnel du Kirgizstan.	☾ Nuit en guesthouse ou hôtel - Bishkek 🍴 Déjeuner : pique nique 🍴 Dîner au restaurant 🚗 Trajet Kyzyl Oi - Bichkek : 270 km Altitude : 845 m
Jour 15 28 juillet	Journée à Bishkek : prises de vues au grand marché d'Osh (vêtements, alimentation, artisanat traditionnel, outillage,...).	☾ Nuit en guesthouse ou hôtel - Bishkek 🍴 Repas au restaurant 🚗 Courts trajets en centre ville
Jour 16 29 juillet	Vol Bishkek - Paris. Arrivée à Paris le jour 16.	

