

# Votre programme au jour le jour

Un photographe m'aide à définir  
mon niveau et à choisir  
ma destination 04 67 13 22 32

## CUBA

### Condition physique

Vous ne partez pas faire un trekking ou un voyage sportif. Les quelques marches que vous faites sont courtes : elles vous permettent d'accéder à des points de vue et vous ne portez alors que votre matériel photo. Vos journées sont pourtant denses ! Vous vous levez très tôt pour être sur le terrain avant les premiers rayons du soleil et photographiez à nouveau aux lumières rasantes de fin d'après-midi et début de soirée. Des temps libres sont programmés en journée par le photographe accompagnateur, pour que chacun puisse se reposer et être en forme aux séances de prises de vues suivantes !



Regard Nomade

	Itinéraire	Infos pratiques
Jour 1 22 mars	Vol Paris – La Havane. Transfert à l'hôtel dans la vieille ville coloniale.	☾ Nuits à La Havane Transfert aéroport – hôtel
Jours 2 et 3 23-24 mars	<p>Quand on pense à <b>La Havane</b> surgissent dans un premier temps tous les stéréotypes qui sont venus jusqu'à nous. Le son rythmé de la Salsa, les cigares que fumaient jadis Fidel Castro et le Che Guevara, les vieilles demeures coloniales et les voitures américaines des années 50. Ces clichés font partie du quotidien de la ville, ces scènes surgissent au coin de chaque rue, à chaque instant.</p> <p>Classé au <b>Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO</b>, le centre historique possède des édifices magnifiquement conservés de l'époque coloniale. Dégambuler dans les rues de la <i>Habana Vieja</i> est une expérience définitivement romantique, un saut dans l'histoire du passé florissant de la Perle des Caraïbes.</p> <p>Non loin de ce musée à ciel ouvert, <b>le Centro</b> est le quartier qui permet de découvrir la vie cachée de La Havane et de ses habitants. Il est bordé en front de mer par le <i>Malecon</i>, longue promenade ouverte sur le large parée d'immeubles aux façades délavées par les embruns sur lequel défile un ballet de véhicules de tous types.</p> <p>Visite et dégustation au Musée du <b>Rhum Havana Club</b>.</p> <p>Balade et prises de vues en <b>voiture américaine décapotable</b> dans La Havane moderne. Les années 50 ont marqué l'explosion économique des Etats-Unis et notamment de l'industrie automobile. Cuba jouissait à cette époque d'une proximité avec les Etats-Unis dont il reste quelques étonnants spécimens de Chevrolet, Ford, De Soto... toujours en état de rouler aujourd'hui et soigneusement entretenus par leur propriétaire.</p>	☾ Nuits à La Havane 🍷 Repas au restaurant ou hôtel 🚗 Cours trajets photo + à pied
Jour 4 25 mars	<p>Départ pour la région de <b>Vinales</b>, classée au patrimoine mondial de l'Unesco. On y cultive <b>le tabac</b>. Le paysage est marqué par une particularité étonnante : <b>les « mogotes »</b>, sorte de pains de sucre qui se dressent au milieu des champs cultivés et pouvant atteindre 25 m de haut pour 10 à 200 m de diamètre.</p> <p>Visite d'une <b>manufacture de tabac</b>. Scènes champêtres : travail dans les champs avec tracteurs et outils d'un autre temps. La terre aux multiples <b>dégradés de tons orangés</b> permet la culture d'un tabac unique que les amateurs décrivent comme le meilleur du monde et qui fait de la région de Vinales un important centre de production de cigares de qualité.</p>	☾ Nuit à Vinales 🍷 Repas au restaurant ou hôtel 🚗 La Havane – Vinales : 210 km

<p>Jour 5 26 mars</p>	<p><b>Prises de vues au lever du soleil</b> des paysages typiques de la vallée de Vinales. Point de vue en hauteur depuis la terrasse de l'hébergement.</p> <p>Route pour <b>Cienfuegos</b> avec une arrivée en milieu d'après-midi. Ville coloniale située sur l'une des plus belles <b>baies de la mer de Caraïbes</b>, Cienfuegos, fondée en 1819, est inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2005 pour l'ensemble architectural de son centre historique qui mêle un passé français (balcons en fer forgé), espagnol (palais Ferrer) et italien (théâtre Terry) avec en prime, un arc de triomphe unique à Cuba.</p> <p>Cienfuegos a été un <b>centre de négoce important</b> de la canne à sucre, du tabac et du café.</p>	<p>☾ Nuit à Cienfuegos</p> <p>🍽️ Repas au restaurant ou hôtel</p> <p>🚗 Vinales – Cienfuegos: 340 km</p>
<p>Jour 6 27 mars</p>	<p>Départ pour la ville de <b>Trinidad</b>, toute proche et elle aussi classée au patrimoine de l'Humanité par l'Unesco. Avec ses rues aux pavés irréguliers et ses maisons basses aux couleurs vives, Trinidad est un <b>musée à ciel ouvert</b>.</p>	<p>☾ Nuit à Trinidad</p> <p>🍽️ Repas au restaurant ou hôtel</p> <p>🚗 Cienfuegos – Trinidad : 95 km</p>
<p>Jour 7 28 mars</p>	<p>Journée à Trinidad et prises de vues dans le centre historique, <b>joyau d'architecture coloniale</b>. Avant de tomber dans un profond sommeil qui dura près d'un siècle, la perle de Cuba était une ville prospère, protégée au Nord par l'imposant massif de l'Escambray et vivant, grâce à la mer, du profit colonial opéré sur le sucre. Ses riches maisons de maîtres et ses palais endormis témoignent de la grandeur passée, de l'époque où l'industrie du sucre était prospère. C'est ici que <b>les premières centrales sucrières</b> de l'île ont vu le jour.</p>	<p>☾ Nuit à Trinidad</p> <p>🍽️ Repas au restaurant ou hôtel</p> <p>📷 Cours trajets photo + à pied</p>
<p>Jour 8 29 mars</p>	<p>Prises de vues à Trinidad le matin puis départ pour <b>Santa Clara</b>, la ville du Che. C'est dans cette ville coloniale que le <b>Che Guevara</b> a été inhumé dans un mausolée avec certains de ses compagnons, en 1997.</p>	<p>☾ Nuit à Santa Clara</p> <p>🍽️ Repas au restaurant ou hôtel</p> <p>🚗 Trinidad – Santa Clara : 100 km</p>
<p>Jours 9 et 10 30-31 mars</p>	<p>Vol retour La Havane – Paris. Arrivée à Paris le jour 10.</p>	<p>🍽️ Repas au restaurant ou hôtel</p> <p>🚗 Santa Clara – La Havane : 300 km</p>

