

Votre programme au jour le jour

Un photographe m'aide à définir
mon niveau et à choisir
ma destination 04 67 13 22 32

BRETAGNE

Condition physique

Vous ne partez pas faire un trekking ou un voyage sportif. Les quelques marches que vous faites sont courtes : elles vous permettent d'accéder à des points de vue et vous ne portez alors que votre matériel photo. Vos journées sont pourtant denses ! Vous vous levez très tôt pour être sur le terrain avant les premiers rayons du soleil et photographiez à nouveau aux lumières rasantes de fin d'après-midi et début de soirée. Des temps libres sont programmés en journée par le photographe accompagnateur, pour que chacun puisse se reposer et être en forme aux séances de prises de vues suivantes !



	Programme
Jour 0	Accueil à l'hébergement en début de soirée - Dîner pris en commun.
Jour 1	Cours photo en salle : <ul style="list-style-type: none">• les règles classiques de composition d'une image,• la mesure de la lumière,• techniques spécifiques liées au séjour : paysage, architecture, scènes d'intérieur... Prises de vues en fin d'après midi aux belles lumières du couchant .
Jour 2 ... et suivants	Nombreuses séances de prises de vues en situations variées en privilégiant les belles lumières de l'aube et du couchant. Découverte de la côte finistérienne avec : <ul style="list-style-type: none">- Finistère Sud : Camaret, Pointe des Espagnols, Cap de la Chèvre, le Guilvinec, le phare d'Eckmühl et une immersion dans la Bretagne intérieure (Menez Hom et les Monts d'Arrée), ...- Finistère Nord : côte des Légendes, phare de l'île Vierge, Pointe Saint Mathieu, pittoresque ports de pêche comme celui du Conquet, Aber Wrac'h, Abec Benoît,... Ateliers de critique photo à partir des images apportées par les participants.
Dernier jour	Prises de vues aux lumières de l'aube. Déjeuner pris en commun et départs dans l'après-midi.



En complément des thèmes photos abordés dans le stage photo, les séjours Authentiques sont l'occasion de passer 1/2 à 2 journées de reportage sur les sujets suivants :

Fêtes de la Cornouaille de Quimper (Finistère sud) : le plus vieux festival d'expression musicale bretonne a été lancé en 1922 sous forme d'une fête populaire visant à élire une Reine de Cornouaille. Au fil du temps, l'élection annuelle de la Reine continue et les fêtes de la Cornouaille se sont imposées sur la scène bretonne, innovant par la Grande Parade dans les rues de Quimper et le défilé des Sonneurs, joueurs de biniou (cornemuse) et de bombarde (famille des hautbois).

Ramassage du Goémon (Finistère nord): autrefois utilisé pour se chauffer ou se soigner, le goémon se ramasse depuis des siècles. Les paysans bretons se font marins à la belle saison, le temps d'aller récolter les algues en pleine mer. Au retour des bateaux, des carrioles tirées par des chevaux de traits entrent dans l'eau et débarquent la précieuse algue pour la rapporter sur la plage. Elle est étalée à même la dune pour sécher. Le goémon a aussi été utilisé comme engrais, puis pour la soude qu'il contient et enfin pour en extraire l'iode. Il est actuellement recherché pour ses alginates qui servent comme épaississant et gélifiant dans les cosmétiques, les médicaments...

