

# Votre programme au jour le jour

Un photographe m'aide à définir  
mon niveau et à choisir  
ma destination 04 67 13 22 32

## AUBRAC – PRINTEMPS ETE

### Condition physique

Vous ne partez pas faire un trekking ou un voyage sportif. Les quelques marches que vous faites sont courtes : elles vous permettent d'accéder à des points de vue et vous ne portez alors que votre matériel photo. Vos journées sont pourtant denses ! Vous vous levez très tôt pour être sur le terrain avant les premiers rayons du soleil et photographiez à nouveau aux lumières rasantes de fin d'après-midi et début de soirée. Des temps libres sont programmés en journée par le photographe accompagnateur, pour que chacun puisse se reposer et être en forme aux séances de prises de vues suivantes !



	Programme
Jour 0	<b>Accueil</b> à l'hébergement en début de soirée, dîner pris en commun.
Jour 1	<b>Cours photo</b> en salle (4h ou plus) – selon le niveau : <ul style="list-style-type: none"><li>• les règles classiques de composition d'une image (règle des tiers, profondeur de champ,...)</li><li>• la mesure de la lumière (vitesse, diaphragme, sensibilité)</li><li>• techniques spécifiques liées à la destination (par exemple : paysage, scène de vie, architecture, photo de nuit...)</li></ul> Prises de vues en fin d'après midi aux belles <b>lumières du couchant</b> .
Jour 2 et suivants	Nombreuses <b>séances de prises de vues</b> en situations variées en privilégiant les belles lumières de l'aube et du couchant. Architecture typique des villages de Nasbinals, Aubrac, Prinsuejols, Rieutord d'Aubrac... Immensités des paysages depuis la cascade du Déroc ou le Col de Bonnecombe, les lacs de Born et de Salhiens, les orgues basaltiques du Pont de Plèches. <b>Ateliers de critique photo</b> à partir des images apportées par les participants.
Dernier jour	Prises de vues aux lumières de l'aube. Déjeuner pris en commun et départs dans l'après-midi.



**En complément du programme photo ci-dessus, les séjours Authentiques sont l'occasion de passer 1/2 à 2 journées de reportage sur les sujets suivants :**

**Fête de la Transhumance :** à la fin du printemps, les vaches reprennent possession des pâturages du plateau après le long hiver passé en étable, dans la vallée. La majorité des troupeaux est transportée en camion mais une poignée d'éleveurs continue, en famille, de préserver la tradition d'une transhumance à pied. Cette montée des troupeaux vers les estives demeure alors une fête locale authentique rassemblant les éleveurs de la région. Nous suivons une famille depuis les préparatifs jusqu'au lâcher des vaches dans leur pré : décoration des troupeaux avec pompons, fleurs et papier crépon, montée par les petites routes des vallées, bénédiction des troupeaux, lâcher au pré.

**Foire aux bestiaux :** à Nasbinals, se déroulent deux fois par an, en août et en septembre, une foire aux bestiaux (chevaux et bovins principalement) où tous les éleveurs du département se retrouvent. Ces rendez-vous traditionnels, qui vont puiser leur source dans les siècles passés, sont des moments intenses et chaleureux de rencontres entre éleveurs du plateau.

